



mioclub

Corsi Nuoto

2023/2024

TRADATE

CORSO	L	Ma	Me	G	V	S	D
ACQUATICITA' NEONATALE (0/3 ANNI)						08.50 09.20 15.45 16.15	
CORSO NUOTO BAMBINI (3/13 ANNI)	17.00/17.40 18.20	17.00/17.40 18.20	16.30/17.10 17.50	17.00/17.40 18.20	17.00/17.40 18.20	09.50/10.30 11.10/11.50 15.00/15.40	
CORSO NUOTO RAGAZZI (14/17 ANNI)	18.20	18.20		18.20			
CORSO NUOTO ADULTI	09.00 19.00	19.50		09.00 12.50 19.00/19.50		09.00	

Orario Corsi valido fino all'8 giugno 2024

SCUOLA NUOTO

- € 66,00 (iscrizione annuale)
- Adulti - durata 50'
- Bambini (3/13 anni) - durata 40'
- Ragazzi (14/17anni) - durata 40'
- € 9,00/lez. da moltiplicare per il numero delle lezioni presenti nel ciclo; le lezioni non sono recuperabili

CORSO ACQUATICITÀ NEONATALE

- € 66,00 iscrizione annuale
- Bambini 3/36 mesi durata 30',
- € 12,00/lez. da moltiplicare per il numero delle lezioni presenti nel ciclo; le lezioni perse non sono recuperabili.

CORSO NUOTO PRIVATO "MIOPT"

- La lezione si svolge interamente in acqua e dura 45';
- le lezioni vanno prenotate di volta in volta.
- € 120,00/4 lez. singole
- € 80,00/4 lez. cad.
- (mini gruppo da 2-3 persone)

Per accedere ai corsi, sin dalla prima lezione, è richiesto il certificato medico Non Agonistico/Agonistico.

I certificati per l'attività sportiva non agonistica sono rilasciati esclusivamente dai medici di medicina generale e dai pediatri di libera scelta, relativamente ai propri assistiti, o dai medici specialisti in medicina dello sport.