

MioClub SSD aRL

Via Pietro Nenni, 8
21012 Cassano Magnago (Va)

PLANNING ALLENAMENTI STAGIONE SPORTIVA 2023/24

(potrebbe essere suscettibile di modifiche in base alle disposizioni della FIN)

CASSANO MAGNAGO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
ES C		17.15/18.15				9.00/10.00
ES B			17.15/18.45		17.15/18.45	16.00/17.30
ES A	17.00/19.00	17.00/19.00		17.00/19.00		14.00/16.00
CATEGORIA	15.00/17.00	15.00/17.00	15.00/17.00	15.00/17.00	15.00/17.00	14.00/16.00
PROMOZIONE		19.00/20.30		19.00/20.30	17.00/18.00 P	
MASTER		20.00/21.30	20.00/21.30		19.45/21.15	

TRADATE

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
ES C			17.50/18.50			9.30/10.30
ES B		17.00/18.30		17.00/18.30		14.00/15.30
ES A	17.00/19.00		17.00/19.00		17.00/19.00	14.00/16.00
CATEGORIA	15.00/17.00	15.00/17.00	15.00/17.00	15.00/17.00	15.00/17.00	16.00/18.00
PROMOZIONE		17.30/18.30 P	19.00/20.30		19.00/20.30	
MASTER		20.00/21.30		20.00/21.30	19.30/21.00	

	ANNI FEMMINE	ANNI MASCHI	FINE ALLENAMENTI
ES C	2016 - 2017	2015 - 2016	30/06/2024
ES B	2014 - 2015	2013 - 2014	REGIONALI
ES A	2012 - 2013	2011 - 2012	REGIONALI
CATEGORIA	2011 e precedenti	2010 e precedenti	REGIONALI
PROMOZIONE	2006 - 2012	2006 - 2012	30/06/2024
MASTER	dai 18 anni		19/07/2024