

MioClub SSD aRL

Via Pietro Nenni, 8
21012 Cassano Magnago (Va)

PLANNING ALLENAMENTI STAGIONE SPORTIVA 2022/23

Dal 12/06/2023 al 01/07/2023

CASSANO MAGNAGO

| | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' | SABATO |
|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|------------|
| ES C | | 17.15/18.15 | | | | 9.00/10.00 |
| ES B | 17.30/19.00 | | 17.45/19.15 | | 17.30/19.00 | |
| ES A | 17.00/19.00 | 17.00/19.00 | 10.00/12.00 | 17.00/19.00 | | |
| CATEGORIA | 9.30/11.30 | 7.45/9.45 | 8.00/10.00 | 7.45/9.45 | 8.00/10.00 | |
| PROMOZIONE | | 19.00/20.30 | | 19.00/20.30 | palestra | |
| MASTER | | 20.00/21.30 | 20.00/21.30 | | 20.00/21.30 | |

TRADATE

| | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI | SABATO |
|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|------------|
| ES C | | 17.00/18.00 | | | | 9.30/10.30 |
| ES B | 17.00/18.30 | 17.00/18.30 | | 17.00/18.30 | | |
| ES A | 17.00/19.00 | | 17.00/19.00 | | 16.00/18.00 | |
| CATEGORIA | 15.00/17.00 | 9.00/11.00 | 15.00/17.00 | 10.00/11.00 | 14.00/16.00 | |
| PROMOZIONE | 18.30/20.00 | 18.30/20.00 | | 18.30/20.00 | | |
| MASTER | | 20.00/21.30 | | 20.00/21.30 | 19.30/21.00 | |

| | ANNI FEMMINE | ANNI MASCHI | FINE ALLENAMENTI |
|------------|-------------------|-------------------|------------------|
| ES C | 2015 - 2016 | 2014 - 2015 | 30/06/2023 |
| ES B | 2013 - 2014 | 2012 - 2013 | REGIONALI |
| ES A | 2011 - 2012 | 2010 - 2011 | REGIONALI |
| CATEGORIA | 2010 e precedenti | 2009 e precedenti | REGIONALI |
| PROMOZIONE | 2005 - 2011 | 2005 - 2010 | 30/06/2023 |
| MASTER | dai 18 anni | | 28/07/2023 |