

MioClub SSD aRL

Via Pietro Nenni, 8
21012 Cassano Magnago (Va)

PLANNING ALLENAMENTI STAGIONE SPORTIVA 2022/23

(potrebbe essere suscettibile di modifiche in base alle disposizioni della FIN)

CASSANO MAGNAGO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
ES C		17.15/18.15				9.00/10.00
ES B			17.45/19.15		17.45/19.15	16.30/18.00
ES A	17.00/19.00	17.00/19.00		17.00/19.00		14.30/16.30
CATEGORIA	15.00/17.00	15.00/17.00	15.00/17.00	15.00/17.00	15.00/17.00	palestra
PROMOZIONE		19.00/20.30		19.00/20.30	palestra	
MASTER		20.00/21.30	20.00/21.30		20.00/21.30	

TRADATE

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
ES C			17.50/18.50			9.30/10.30
ES B		17.00/18.30		17.00/18.30		14.30/16.00
ES A	17.00/19.00		17.00/19.00		17.00/19.00	16.00/18.00
CATEGORIA	15.00/17.00	15.00/17.00	15.00/17.00	15.00/17.00	15.00/17.00	14.00/16.00
PROMOZIONE	19.00/20.30	18.30/20.00		18.30/20.00		
MASTER		20.00/21.30		20.00/21.30	19.30/21.00	

	ANNI FEMMINE	ANNI MASCHI	FINE ALLENAMENTI
ES C	2015 - 2016	2014 - 2015	30/06/2023
ES B	2013 - 2014	2012 - 2013	REGIONALI
ES A	2011 - 2012	2010 - 2011	REGIONALI
CATEGORIA	2010 e precedenti	2009 e precedenti	REGIONALI
PROMOZIONE	2005 - 2011	2005 - 2010	30/06/2023
MASTER	dai 18 anni		28/07/2023