



# REGOLE PER CHI PRATICA ATTIVITA' ALL'INTERNO DEI CENTRI MIOCLUB



Come richiamato dall'avviso del 25 marzo 2022, con la pubblicazione del decreto-legge 24 marzo 2022, n. 24, "Disposizioni urgenti per il superamento delle misure di contrasto alla diffusione dell'epidemia da COVID-19, in conseguenza della cessazione dello stato di emergenza" è stata disposta la graduale rimozione delle prescrizioni legate all'emergenza COVID-19.

Si raccomanda, tuttavia, l'adozione delle misure di seguito indicate:

## Distanziamento

Evitare il sovraffollamento, anche attraverso l'utilizzo di sistemi di prenotazione, specialmente all'interno di luoghi chiusi, mantenendo un distanziamento adeguato in riferimento alla tipologia di attività svolta.

## Igiene delle mani

Messa a disposizione, all'ingresso e in più punti dei locali, di soluzioni per le mani, al fine di favorirne l'igienizzazione frequente da parte degli utenti.

## Calzature

Si raccomanda, prima di accedere agli spogliatoi piscina e palestra, di cambiarsi sempre le scarpe nella zona antecedente i tornelli indossando le ciabatte per la piscina e le scarpe ad uso esclusivo per la palestra.

## FAQ Dipartimento Sport

<https://www.sport.governo.it/it/emergenza-covid-19/faq/>

