

MioClub SSD aRL

Via Pietro Nenni, 8
21012 Cassano Magnago (Va)

PLANNING ALLENAMENTI STAGIONE SPORTIVA 2021/22

(potrebbe essere suscettibile di modifiche in base alle disposizioni della Regione/FIN)

CASSANO MAGNAGO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
ES C			17.00/18.00			08.40/09.40
ES B		17.00/18.30			17.00/18.30	17.10/18.40
ES A1	17.00/19.00		18.00/20.00	17.00/19.00		16.30/18.30
CATEGORIA+A2	15.00/17.00	15.00/17.00	15.00/17.00	15.00/17.00	15.00/17.00	Palestra
PROPAGANDA		17.00/18.30				17.10/18.40
PROMOZIONE*		18.30/20.00*		19.00/20.30*	18.30/20.00*	
MASTER		20.00/21.30	20.30/22.00		20.00/21.30	

TRADATE

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
ES C			17.00/18.00			9.30/10.30
ES B		17.00/18.30		17.00/18.30		16.00/17.30
ES A	17.00/19.00		17.00/19.00		17.00/19.00	16.00/18.00
CATEGORIA	15.00/17.00	15.00/17.00	15.00/17.00	15.00/17.00	15.00/17.00	14.00/16.00
PROPAGANDA		17.00/18.30				16.00/17.30
PROMOZIONE*		18.30/20.00*	19.30/21.00*		19.00/20.30*	
MASTER		20.00/21.30		20.00/21.30		

*PROMOZIONE: 2 ALLENAMENTI SU 3 DA CONCORDARE CON L'ALLENATORE

	ANNI FEMMINE	ANNI MASCHI	INIZIO ALLENAMENTI	FINE ALLENAMENTI
ES C	2014 - 2015	2013 - 2014	15/09/2021	30/06/2022
ES B	2012 - 2013	2011 - 2012	15/09/2021	REGIONALI
ES A	2010 - 2011	2009 - 2010	15/09/2021	REGIONALI
CATEGORIA	2009 e precedenti	2008 e precedenti	15/09/2021	REGIONALI
PROPAGANDA	2011 - 2013	2010 - 2012	15/09/2021	30/06/2022
PROMOZIONE	2004 - 2010	2004 - 2009	15/09/2021	30/06/2022
MASTER	dai 18 anni		13/09/2021	31/07/2022