

MioClub SSD aRL

Via Pietro Nenni, 8
21012 Cassano Magnago (Va)

REGOLAMENTO RIPRESA ALLENAMENTI

All'arrivo nel centro, dieci minuti prima degli allenamenti, procederai al cambio scarpe nella zona segnalata all'ingresso, alla sanificazione delle mani, alla misurazione della temperatura (con temperatura uguale o maggiore a 37,5°C non ti sarà consentito l'accesso) e alla strisciata del badge. Se sei minorenne i tuoi genitori potranno allontanarsi solo dopo questi passaggi.

Ricorda che:

1. momentaneamente non è consentito l'utilizzo di docce e phon.
2. l'accesso al piano vasca avverrà dagli spogliatoi, gli atleti dovranno arrivare con il costume già indossato e cambiarsi velocemente, riponendo i propri effetti nello zaino da portare sul piano vasca dopo averlo avvolto in un proprio sacco monouso.
3. non è consentito l'uso degli armadietti.
4. saranno disponibili i servizi igienici negli spogliatoi.
5. per le attività all'aperto gli atleti dovranno presentarsi già in divisa con maglietta, pantaloncini, scarpe da ginnastica, cappellino, borraccia, tappetino e telo personali.
6. gli atleti e i tecnici dovranno indossare sempre la mascherina, anche nei tragitti verso la doccia obbligatoria prima dell'ingresso in acqua, durante il riscaldamento a secco, o nel tragitto per utilizzo dei servizi igienici nello spogliatoio.
7. gli accompagnatori dovranno attendere puntuali i propri figli all'esterno del centro sportivo.
8. gli atleti, una volta terminati gli allenamenti, non potranno sostare negli spogliatoi e/o nella reception.
9. non è consentito condividere bottiglie e borracce o altri oggetti personali.
10. in caso di maltempo le attività all'aperto saranno sospese.

Sperando di poter avere un allentamento delle direttive in tempi brevi, Vi ringraziamo per la collaborazione.

Un bentornato a tutti!

La direzione MioClub