

**PLANNING ALLENAMENTI
STAGIONE SPORTIVA 2018/19
CASSANO MAGNAGO**

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
ES C	17.15/18.15	18.00/19.00		17.15/18.15		08.50/09.50
ES B1		17.00/19.00	17.00/19.00		17.00/19.00	14.30/16.30
ES B2 + A1	17.00/19.00		17.00/19.00	17.00/19.00		14.30/16.30
CATEGORIA + ES A2	15.00/17.00	15.00/17.00	15.00/17.00	15.00/17.00	15.00/17.00	16.30/18.30
PROMOZIONE		19.00/20.30	19.00/20.30		19.00/20.30	
MASTER		20.30/22.00	12.30/14.00* 20.30/22.00		12.30/14.00* 20.30/22.00	12.30/14.00*

* SENZA ALLENATORE

TRADATE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
ES C		18.00/19.00	17.00/18.00		17.00/18.00	10.00/11.00
ES B		17.00/18.30	17.00/18.30	17.00/18.30		16.00/18.00
ES A	17.00/19.00	18.30/20.30		18.30/20.30	17.00/19.00	16.00/18.00
CATEGORIA	18.30/20.30	14.30/16.30	15.00/17.00	15.00/17.00	15.00/17.00	14.00/16.00
PROMOZIONE			18.30/20.00		19.00/20.30	14.00/16.00
MASTER	20.30/22.00		20.00/22.00		20.30/22.00	12.00/13.30*

* SENZA ALLENATORE

Gli allenamenti in vasca inizieranno per tutte le categorie lunedì 10/09/2018

FINE ALLENAMENTI

ES C	29/06/2019
ES B	12/07/2019
ES A	26/07/2019
CATEGORIA	26/07/2019
PROMOZIONE	12/07/2019
MASTER	26/07/2019