

Cassano Magnago

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
ACQUAGYM ALTA	08.45-09.30 19.45-20.30	09.30-10.15 12.50-13.35		08.45-09.30 19.45-20.30	09.30-10.15 12.50-13.35		10.30-11.15 (dal 7/10)
ACQUAGYM BASSA	19.00-19.45	08.45-09.30 19.45-20.30	08.45-09.30 19.40-20.25	12.50-13.35	08.45-09.30 19.00-19.45		
ANTALGICA IN ACQUA**	19.00-19.45	09.45-10.30			10.30-11.15		
ADDOMINALI		18.45-19.00			18.30-18.45		
CIRCUIT TONE	09.30-10.15						
FUNCTIONALCROSSTRaining**		18.45-19.30		12.45-13.30 19.00-19.45			
FIT BOXE	12.50-13.35	19.45-20.30			18.45-19.30		
HYDROBIKE*	09.30-10.15	19.00-19.45		09.30-10.15 19.00-19.45	19.45-20.30		
G&G		18.15-18.45			18.00-18.30		
MOVIDA	15.00-15.45	12.50-13.35	19.30-20.15				
OLIT	20.15-21.00						
PANCAFIT**	11.00-11.45						
PILATES	10.15-11.00		09.45-10.30			09.00-09.45	
POSTURALE		09.30-10.15			09.30-10.15		
POWER YOGA			20.15-21.15				
PUMP		19.00-19.45			19.30-20.15		
RITMO LATINO			08.45-09.30				
RISVEGLIO MUSCOLARE				09.15-10.00			
SPINNING*	19.30-20.20		19.30-20.20				
STEP & TONE			18.45-19.30				
TAI-CHI	08.30-09.30 (dal 17/09)			10.00-11.00 (dal 20/09)			
TONIFICAZIONE		08.45-09.30			08.45-09.30		
TOTAL BODY	18.45-19.30		12.50-13.35	08.30-09.15 18.45-19.30		09.45-10.30	
YOGA		10.30-11.30* 20.30-21.15* *(dal 18/09)			10.30-11.30 (dal 21/09)		
YOGA FIT					20.15-21.00		
ZUMBA-FIT	19.30-20.15		11.00-11.45	19.30-20.15	12.50-13.35		

*Corsi su prenotazione

**Corsi su prenotazione con abbonamento

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
ACQUATICITA' NEONATALE			17.45-18.15 0/12 mesi 18.15-18.45 12/24 mesi 18.45-19.15 24/36 mesi	10.30-11.00 0/12 mesi 11.00-11.30 12/24 mesi		08.45-09.15 24/36 mesi 09.15-09.45 0/12 mesi 09.45-10.15 12/24 mesi 10.15-10.45 24/36 mesi 10.45-11.15 0/12 mesi 11.15-11.45 12/24 mesi 11.45-12.15 24/36 mesi 14.45-15.15 0/12 mesi 15.15-15.45 12/24 mesi 15.45-16.15 24/36 mesi	09.45-10.15 0/12 mesi 10.15-10.45 24/36 mesi 10.45-11.15 12/24 mesi 11.15-11.45 24/36 mesi
NUOTO 3-13 ANNI	16.20-17.10 VP 17.10-18.00 18.00-18.50	16.20-17.10 17.10-18.00 18.00-18.50	16.20-17.10 VP 17.10-18.00 18.00-18.50	16.20-17.10 17.10-18.00 18.00-18.50	16.20-17.10 17.10-18.00 18.00-18.50	09.50-10.40 10.40-11.30 11.30-12.30 14.40-15.30 15.30-16.20 16.20-17.10 17.10-18.00	
NUOTO RAGAZZI 14-17 ANNI			18.50-19.40		18.50-19.40		
NUOTO ADULTI *Acquaticità VP	08.40-09.30* 09.30-10.20 12.50-13.40 18.50-19.40 19.40-20.30	08.40-09.30 18.50-19.40 19.40-20.30 int./avanz	18.50-19.40* int./avanz 19.40-20.30 int./avanz 20.30-21.20 int./avanz	08.40-09.30* 09.30-10.20 12.50-13.40 18.50-19.40 19.40-20.30	08.40-09.30 18.50-19.40 19.40-20.30 int./avanz	09.00-09.50*	

SETTORI SPECIALISTICI propaganda - agonistica - promozione – master. Per info chiedi in reception
Corso scuola nuoto bambini/adulti:

- € 66,00 iscrizione annuale – la lezione si svolge interamente in acqua e dura 50 minuti; le lezioni perse non sono recuperabili
- € 8/lez. da moltiplicare per il numero delle lezioni presenti nel ciclo
- € 2/8 Phon

Corso acquaticità neonatale (3/36 mesi):

- € 66,00 iscrizione annuale - la lezione si svolge interamente in acqua e dura 30 minuti; le lezioni perse non sono recuperabili
- € 12/lez. da moltiplicare per il numero delle lezioni presenti nel ciclo
- € 2/8 Phon

Corso nuoto privato "MioPT":

- La lezione si svolge interamente in acqua e dura 50 minuti; le lezioni vanno prenotate di volta in volta
- € 132,00/4 lez. Singole
- € 92,00/4 lez. cad. mini gruppo (2-3 persone)
- € 92,00/4 lez. Singole H

Nuoto Libero:

- € 7,00 per un ingresso - € 85,00 per 15 ingressi (+€ 5,00 iscriz. annuale)

SPA + Nuoto Libero + Idromassaggio:

- € 18,00 per un ingresso - € 150,00 per 10 ingressi

*Per accedere ai corsi, sin dalla prima lezione, dovrà consegnare il certificato medico obbligatorio per legge (MINISTERO DELLA SALUTE, DECRETO 8 agosto 2014 Approvazione delle linee guida in materia di certificati medici per l'ATTIVITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA. Gazzetta Ufficiale n. 243 del 18-10-2014)

I certificati per l'attività sportiva non agonistica sono rilasciati esclusivamente dai medici di medicina generale e dai pediatri di libera scelta, relativamente ai propri assistiti, o dai medici specialisti in medicina dello sport

Orari di Apertura Club di Cassano Magnago	
Lunedì e Giovedì	07.00-21.30
Martedì – Mercoledì - Venerdì	07.30-22.00
Sabato	08.30-19.00
Domenica	09.00-19.00